



FIBROMYALGIE

Fibromyalgie ist eine nicht entzündliche Erkrankung und wird häufig mit dem Weichteilrheumatismus verwechselt. Fibromyalgie heißt übersetzt Faser-Muskel-Schmerz. Fibromyalgie kann sich durch anhaltende Schmerzen in der Muskulatur sowie in den Sehnenansätzen bemerkbar machen. Betroffene klagen u.a. über Müdigkeit, Morgensteifigkeit und Antriebslosigkeit. Druckempfindlichkeit an bestimmten Druckpunkten, den sogenannten „Tender Points“, können bei der Diagnosefindung helfen. Bei der Untersuchung müssen 11 der 18 Druckpunkte schmerzhaft sein.

Zirka 1%-3% der Bevölkerung ist betroffen. Frauen sind häufiger von Fibromyalgie betroffen als Männer. Die Ursache für Fibromyalgie ist noch unbekannt; es kommt jedoch zu keiner krankhaften Veränderung in Muskeln und Sehnen. Es ist jedoch eine familiäre Häufung zu erkennen, welche einen genetischen Rückschluss ermöglicht.

Man unterscheidet zwischen einem primären und sekundären Fibromyalgiesyndrom. Bei der primären Fibromyalgie sind eindeutige Ursachen unbekannt. Bei der sekundären Fibromyalgie geht eine entzündliche Erkrankung aus dem rheumatischen Formenkreis voraus oder nach z.B. viralen Infekten. Bösartige Tumore, Operationen oder Erkrankungen aus dem neurologischen Formenkreis können eine Fibromyalgie hervorrufen.

Fibromyalgie kann aufgrund verschiedener Ursachen verschlechtert werden, z.B. durch Stress, Angstzuständen, Wetterwechsel oder Kälte. Ein enger Zusammenhang besteht bei gestörtem Nachtschlaf. Patienten mit Fibromyalgie schlafen meist schlecht und fühlen sich meistens am nächsten Morgen nicht erholt.

Die Behandlung der Fibromyalgie erfordert ein umfassendes Behandlungskonzept. Fibromyalgiepatienten können von einer Kombination aus einer gezielten Bewegungstherapie, Medikamenten, individueller physikalischer Therapie, Entspannungsverfahren und falls notwendig Psychotherapie profitieren.

Besonders empfohlen wird die Medizinische Trainings-Therapie. Im Seidon Rücken- und Sportzentrum wird Ihnen von qualifizierten Physiotherapeuten ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Trainingsprogramm an Geräten erstellt. Des Weiteren bieten wir u.a. Stretch und Relaxkurse sowie spezielle Entspannungskurse an.

Falls Sie Fragen zu unseren Angeboten haben sollten, stehen wir Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung.

Ihre Simone Böser